

Activité CANOE : Les Gorges de l'Ardèche avec Bivouac(s).

Que l'on décide de partir 2 ou 3 jours dans les Gorges, le matériel à prévoir est le même ; sauf pour la quantité de nourriture.

Etant donné que l'on doit transporter du matériel, le bateau sera automatiquement le CANOE : 2 places, adapté à la Randonnée Nautique. Dans le cas d'un groupe « Famille » ; les enfants de moins 14 ans seront à l'avant du canoë avec un adulte « costaud ». Les ados pourront descendre ensemble.

Pour des raisons de sécurité et pour ne pas nuire à l'efficacité du moniteur : il n'y a pas de passager dans son bateau.

Equipements à prévoir.

Pour le bivouac

Le ticket de bivouac est à la charge de la personne ; il sera retiré à la Centrale de Réservation par le Moniteur.

Sac de couchage, petit tapis de sol ; éventuellement une petite tente igloo.

Une lampe de poche par personne, surtout quand il y a des enfants (pile de rechange) et papier toilette.

Effets personnels ; ne pas oublier tenue de bain et accessoires.

Pour l'activité canoë ou kayak

OBILGATOIRE : chaussures pouvant aller dans l'eau, idéal des tennis usagés avec lacets.

Protections solaires :

Crème, chapeau ;

la meilleure protection ; vêtements : short long, corsaire ou caleçon long pour les filles, tee-shirt ou chemise à manches longues.

Coupe-vent.

Suivant la période, vous pourrez louer une combinaison néoprène.

En cas de port de lunettes : attaches obligatoires.

Pour les repas

Vous avez plusieurs possibilités :

- Σ Apporter vos repas et le matériel adapté. Fiche technique sur demande vous sera fournie pour vous aider à la préparation.
Formule peu coûteuse et conviviale, éducative pour les enfants.
- Σ Vous pouvez prendre la Formule Traiteur avec transport de la nourriture en Barque ; fiche technique sur demande.
Formule Confort et Détente.

Pour plus de convivialité, il est de tradition de faire manger le Moniteur CK, d'autant plus dans la première Formule, quand il porte une partie de la nourriture : glacière, légumes et fruits frais dans un cagot.

Ne pas oublier

En individuel : GOURDE (nombreuses sources), couteau.

Une paire de chaussures (tennis, baskets) pour les petites excursions-découvertes.

Si vous avez : Appareil photo, caméscope, jumelles pour l'observation des oiseaux.

Un petit carnet et crayon, si vous voulez prendre des notes.

Les amateurs d'Aquarelle, Fusain ou autre auront le temps de pratiquer leur art.

En collectif : sel et poivre, sucre, papier « sopalin », sacs poubelle, du feux, produit vaisselle biodégradable et torchons.

Dans la pharmacie un gros tube de Biafine.

Conditionnement :

La location du Canoë ; comprend les bidons étanches pour transporter le matériel de bivouac.

Prévoir un sac de sport solide pour transporter le matériel qui ne craint pas l'humidité : tente, tapis de sol, gourdes